

インフルエンザ予防接種について

令和7年度インフルエンザ予防接種の予約受付を9月20日（土）から行います。

予約方法

- ・スマートフォン・パソコンからは、当院のWeb 順番受付ページの「インフルエンザワクチン」より予約をお取りください（24時間予約可能）。当院を受診されたことがない方でも、ご予約できます。
- ・スマートフォン・パソコンのご利用が難しい場合は、診療時間内に受付窓口にお越しいただくか、お電話ください（072-880-3387）

※電話ではつながりにくい可能性があり、お時間も要することからスマートフォン・パソコンからのご予約をお勧めしております。

予防効果が期待できるのは、接種（1回目の接種時に13歳未満の方は2回目の接種）した日から、2週間から5カ月程度と考えられています。2回目の接種が必要な方は、1回目の予約の後に2回目の予約もお取りいただくよう、お願いいたします。ワクチンの在庫がなくなった場合、2回目を接種していただけないことがあります。1回目の予約直後に2回目の予約がとれない場合、早めに診療時間内に当院までご連絡ください。

実施期間：令和7年10月1日（水）～ 令和8年1月31日（土）

実施時間：診療時間内（要事前予約）

※インフルエンザワクチンの予約はワクチンの確保であり、接種の順番・時間は確保されていません。
予防接種当日には「一般診療」から順番予約を取っていただき、診察の時間が近づいたらお越しください。
予防接種の方を優先的に診察・接種するわけではありませんことを、ご了承ください。

本年度から経鼻インフルエンザワクチン（鼻からスプレーする 針を使わないワクチン、以下「経鼻ワクチン」）を選択できるようになりました。対象年齢、接種回数が通常のワクチンと異なりますので、必ずこの説明書を読んでから予約をお取りください。

対象年齢／推奨接種回数

通常ワクチン および 保存剤なしワクチン（いずれも注射するワクチン、以下「注射ワクチン」）

- ・1歳以上13歳未満…………… 2回 （4週間空けることを推奨、最短2週間）
- ・13歳以上…………… 1回

※3歳未満の方は、保存剤入りのワクチンのみとなります。

※1歳未満の方、妊娠中の方、高度のアレルギーがある方への接種は、当院ではいたしかねます。
あしからずご了承ください。

経鼻ワクチン

- ・2歳以上19歳未満…………… 1回

※19歳以上の方は使用できません。妊娠中の方、高度のアレルギーがある方への接種は、当院ではいたしかねます。

※同年度内に、注射ワクチンと経鼻ワクチンの両者を接種することはできません。

接種費用： 通常ワクチン（保存剤入り）	1 回 3,300円
保存剤なしワクチン	1 回 3,600円
経鼻ワクチン	1 回 8,000円

※在庫状況および予約状況によりご希望日に予約を取ることができない

可能性がありますので、ご了承ください。

寝屋川市にお住まいで下記の条件を満たされる方は、市の助成が受けられます。

予防接種の当日は住所・氏名・年齢の確認のため、健康保険証をお持ちください。

- **65 歳以上の方**：自己負担額 1,000 円（門真市、四条畷市、大東市、守口市の方も対象）

※ 満 60～65 歳未満の方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳 1 級の所持者も含まれます

- **中学 3 年生までのお子様**：注射ワクチン 1 回 1,500 円助成、経鼻ワクチン 3,000 円助成
（窓口にて上記接種費用から減額）

※ 初回接種時に 1 歳以上 13 歳未満の方は 2 回の接種に対して助成が受けられます

※ 初回接種時に 13 歳以上の中学生の助成は 1 回までです

※ 当日 付き添われる保護者の身分証明書（保険証や運転免許証）が必要です

<通常ワクチン（保存剤入り）と保存剤なしワクチンの違い>

「保存剤」は、チメロサルという殺菌作用のある水銀（エチル水銀）を含んだ防腐剤を指しています。チメロサルによりアレルギー反応（発熱、発疹・じん麻疹、接種部位の腫れ、かゆみ）を生じることがありますので、これまでにインフルエンザワクチンで発熱したり腕が腫れたりしたことがある方や、アレルギー体質の方は「保存剤なしワクチン」の接種をおすすめします。

チメロサルは、これまで世界各国でワクチン容器の開封後の細菌汚染防止のために古くから使用され、従来使用されてきたインフルエンザワクチンの多くにも含まれてきました。「保存剤なし」「チメロサルフリー」と言われていないワクチンは保存剤を含んでいる製剤と考えていただいてよいと思います。

<経鼻ワクチン（フルミスト）>

フルミストは、鼻からスプレーするタイプのインフルエンザワクチンです。これまでの注射するワクチンと違い、痛みがなく簡単に投与できます。2 歳以上 19 歳未満の健康な方が対象です。

- ・投与方法：両方の鼻にスプレーします（医師が診察室で行います）。
- ・接種回数：年齢に関わらず 1 回 （注射ワクチンは、1 歳から 13 歳未満は 2 回接種が必要）
- ・有効期間：約 1 年間有効とされています
- ・注意事項：生ワクチン（弱くした生きたウイルスを使用したワクチン）のため、喘息や免疫不全のある方、妊娠中の方などは接種できません。
- ・接種後はくしゃみや鼻水、せきなど風邪のような症状が出ることがあります。通常は軽度の症状ですがときに発熱やのどの痛みを起こすこともあります（接種してから 1 週間以内が多いです）。アセトアミノフェン（カロナール内服薬や、アンヒバ座薬）があれば、使用していただくことができます。

予約の操作についての注意点

- **2回目の接種が必要な方は、1回目の予約の後に2回目の予約もお取りいただくよう、お願いいたします。**
ワクチンの在庫がなくなった場合、2回目を接種していただけないことがあります。1回目の予約直後に2回目の予約がとれない場合、できるだけ速やかに診療時間内に当院までご連絡ください。
- 予約が取れるのは**2日後から12週後まで**となっています。当日の予約はできません。
- 2回接種の場合、1回目の接種から13日以内の日時には2回目の予約がとれません。
- 診察券がある方とない方を同時に予約することはできません。それぞれ予約をお取りください。
- 当院の診察券がない方が予約日を変更する場合、元の予約をキャンセルしてからお取り直しください。
- インフルエンザ予防接種の予約を取られた方で、同日にご家族の予約をまとめてとることができない方は、診療時間内にお電話ください。
- 予約された時間枠にお越しになられず、変更・キャンセルのご連絡がない場合、予約が取り消しになります。
ワクチンが確保されなくなりますので、再度予約が必要になります。接種日の変更を希望される方は予約システムで変更していただくか、予約された時間枠内に当院までご連絡ください。

■他の予防接種との同時接種（インフルエンザともう1種）を希望される場合、ワクチンの取り寄せが必要になりますので、**1週間以上先のインフルエンザワクチンの予約を取られた上で、診療時間内にお電話ください。**

■13歳未満の方で、諸事情により2回目の接種が4週間以上あく場合でも、2回目の接種で予防効果が期待できますので、2回目の接種をおすすめします。

■13歳以上の方は、1回接種で2回接種と同等の抗体価の上昇（予防効果）が得られるとされており、原則1回の接種で十分と考えられます。（厚生労働省ホームページより）

以下の方は当院では接種が行えません。

- 1歳未満の方、妊娠中の方、高度のアレルギーがある方 • 重度の急性疾患で治療中の方
- 37.3℃以上の発熱がある方 • 感染症にかかってから一定期間を経過していない方
- 新型コロナウイルス感染症を発症してから2週間以内の方